

\*du 1<sup>er</sup> jeudi après les vacances d'automne jusqu'aux vacances de Pâques, du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars

\*\*du 1<sup>er</sup> jeudi après les vacances de Pâques jusqu'aux vacances d'automne, du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre

## De 6 ans à 10 ans

		Hiver *	Eté **
Jeudi	de 18h00 à 19h30	Centre professionnel	Stade de la Blancherie

## De 11 ans à 13 ans

		Hiver *	Eté **
Mardi	de 18h00 à 20h00	Salle 3 de la Blancherie	Stade de la Blancherie.
Vendredi	de 18h00 à 20h00	Salle 3 de la Blancherie	Stade de la Blancherie.

## De 14 ans voir plus jeunes en accord avec l'entraîneur à 19 ans

		Hiver *	Eté **
Lundi	(Athlètes SAE + en accord avec les entraîneurs) de 18h00 à 20h00	Centre professionnel	Stade de la Blancherie
Mercredi	de 18h00 à 20h00	Salle 3 de La Blancherie	Stade de la Blancherie.
Vendredi	de 18h00 à 20h00	Centre professionnel	Stade de la Blancherie

## Dès 18 ans et actifs

		Hiver *	Eté**
Mercredi	de 18h00 à 20h00	Salle de La Blancherie	Stade de la Blancherie.
Vendredi	de 18h00 à 20h00	Centre professionnel	Stade de la Blancherie.

## SALLE DE MUSCULATION (EN ACCORD AVEC L'ENTRAÎNEUR). TOUTE L'ANNÉE

Lundi	de 18h15 à 19h45	Salle de musculation	toute l'année
Samedi	de 16h00 à 18h00	Salle de musculation	toute l'année



### Catégories - Age

**Masters M (masculin) Masters W (féminine)**  
**avec licence**

**U10 W U10 M** enfant 9 ans et plus jeune  
**U12 W U12 M** 10 ans et 11 ans  
**U14 W U14 M** 12 ans et 13 ans  
**U16 W U16 M** 14 ans et 15 ans  
**U18 W U18 M** 16 ans et 17 ans  
**U20 W U20 M** 18 ans et 19 ans  
**U23 W U23 M** 20 ans / 21 ans / 22 ans  
**W M** 20 ans et + âgé

<https://www.delemontathletisme.ch/>

**Masters M (masculin) Masters W (féminine)**

**M 30 W 30** 30 ans - 34 ans  
**M 35 W 35** 35 ans - 39 ans  
**M 40 W 40** 40 ans - 44 ans  
**M 45 W 45** 45 ans - 49 ans  
**M 50 W 50** 50ans - 54 ans  
**M 55 W 55** 55 ans - 59 ans  
**M 60 W 60** 60 ans - 65 ans  
**M 65 W 65** 65ans plus âgé